

CANTINE

**Lundi 01
Septembre**

**Mardi 02
Septembre**

**Jeudi 04
Septembre**

**Vendredi 05
Septembre**

Salade de concombres au

surimi

Cuisiné maison
Allergènes : 4-11-12

Bœuf stroganoff

Cuisiné maison
Allergènes : 4-6



Purée de pommes de terre

BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 4-9

Yaourt BIO aromatisé et

biscuit

Allergènes : 4

**Salade de riz aux olives
et maïs**

Riz BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 6

Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14

Duo de carottes BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9

Melon BIO

Allergènes :

Taboulé

Semoule BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 1

Filet de saumon au citron

Cuisiné maison
Allergènes : 4-9-11



Haricots verts BIO

Cuisiné maison
Allergènes :

**Fromage local
Lou Foundre**

Allergènes : 4



Fruit local

Allergènes : -

Salade verte

Cuisiné maison
Allergènes : 6

**Salade de pâtes aux
légumes**

Allergènes : 1-4-6

Yaourt Bi-couche local et

biscuit

Allergènes : 4



PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHÂR CUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANÇAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 08
Septembre**

Salade piémontaise

Cuisiné maison
Jambon maison
Allergènes : 2-6-9

Poisson sauce méditerranéenne



Cuisiné maison
Allergènes : 11

Poêlée de légumes BIO

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-11

Fruit BIO

Allergènes : -

**Mardi 09
Septembre**

**Salade de haricots verts
BIO, thon et maïs**

Cuisiné maison
Allergènes :

Raviolis gratinés

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-7

**Fromage blanc local à la
confiture**

Allergènes : 4

**Jeudi 11
Septembre**

Salade coleslaw

Cuisiné maison
Allergènes : 6

**Salade de pâtes aux
émincés de poulet**

Cuisiné maison
Allergènes : 1-4-6-7



Fromage local

Fontu
Allergènes : 4



Fruit local

Allergènes : -



**Vendredi 12
Septembre**

Salade de lentilles BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1-6-9

Steak végétal

Allergènes : 1-2-4-7-11-14

Petits pois BIO

Cuisiné maison
Allergènes :

**Yaourt à boire BIO à la
fraise et biscuit**

Allergènes : 4



PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poissons
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 15
Septembre**

Pizza

Cuisiné maison
Farine de blé BIO
Allergènes : 1

Filet d'églefin au curry

Cuisiné maison 
Allergènes : 1-4-6-9-11-12

Poêlée quinoa et légumes

Allergènes : 1-3-6-7-8-9

Fruit BIO

Allergènes : -

**Mardi 16
Septembre**

Salade de cœur de blé

Cuisiné maison
Allergènes : 1-6

Saucisse grillée

Cuisiné maison 
Allergènes : 1

Epinards BIO

Allergènes : 4

Yaourt local aromatisé

Allergènes : 4

**Jeudi 18
Septembre**

Salade de tomates mozzarella

Cuisiné maison
Allergènes : 4-6

**Quenelles nature en béchamel
gratinées**

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4

Riz BIO

Cuisiné maison
Allergènes : -

**Fromage local
Tome des Bergers**

Allergènes : 4

Fruit local

Allergènes : -



**Vendredi 19
Septembre**

Carottes fraîches râpées

Cuisiné maison
Allergènes : 6

**Emincé de volaille à la
crème**

Cuisiné maison 
Allergènes : 4

Gnocchis BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1-6-14

Tarte à la noix de coco

Allergènes : 1-2-4

 PRODUITS LOCAUX	 BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	 CHARCUTERIE MAISON	 PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	 AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
 PRODUITS BIO	 POISSON MSC "PECHE DURABLE"	 VOLAILLE FRANCAISE	 ALPŒUF ŒUFS Plein Air	 NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 22
Septembre**

Concombre à la crème

Cuisiné maison

Allergènes : 4-6

--

Chili con carne

Cuisiné maison

Allergènes :

--



Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Crème dessert locale

Allergènes : 4

**Mardi 23
Septembre**

Feuilleté au fromage

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13

--

Sauté de porc



Cuisiné maison

Allergènes : 9

--

Brocolis BIO

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Fruit BIO

Allergènes : -

**Jeudi 25
Septembre**

Salade verte

Allergènes : 6

--

**Gratin de pennes BIO
courgette aubergine tomate**

Allergènes :

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Gâteau d'anniversaire

Cuisiné maison

Allergènes :



**Vendredi 26
Septembre**



Quiche

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14

--

Fish n'chips

Allergènes : 1-2-4-7-11-12



--

Haricots verts BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14

--

Fromage locale

La Carline

Allergènes : 4



--

Fruit local

Cuisiné maison

Allergènes :

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées

2 - Œufs et produits à base d'œufs

3 - Arachides et produits à base d'arachides

4 - Lait et produits à base de lait

5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)

6 - Moutarde et produits à base de moutarde

7 - Céleri et produits à base de céleri

8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2

10 - Lupin et produits à base de lupin

11 - Poissons et produits à base de poisson

12 - Mollusques et produits à base de mollusques

13 - Crustacés et produits à base de crustacés

14 - Soja et produits à base de soja