SOCIETE ALPINE DE BOUCHERIE Tél: 04.92.23.20.66 / 06.38.92.69.23

CANTINE

Lundi 01 Décembre

Mardi 02 Décembre

Jeudi 04 Décembre Vendredi 05 Décembre

Carottes fraiches râpées

Allergènes: 6

Hachis parmentier

Cuisiné maison Purée BIO

Allergènes: 1-3-4-5-6-7-8-9

Fruit local

Allergènes:

Salade de lentilles et maïs

RIO

Cuisiné maison

Allergènes: 6

Croustillant cheddar

Allergènes: 1-2-4-5-6-7-8-10-11-12-13-14

Haricots verts BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -

Yaourt Bi-couche local

Allergènes: 4

Biscuit

Allergènes: 1-2-4-5-8



Velouté de courgette BIO à

la vache qui rit

Cuisiné maison

Allergènes: 4

Poisson à l'étouffé

Cuisiné maison

Allergènes: 11



Purée de potimarron BIO et

pdt

Cuisiné maison

Allergènes: 4

Petit filou au chocolat

Allergènes: 4-14

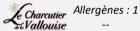
Salade de quinoa/pommes/fromage

Cuisiné maison

Allergènes: 1-4-6

Saucisse de Strasbourg

Fabrication maison



Gratin d'épinards BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 4

Fromage local



La Carline

Allergènes: 4

Fruit BIO

Allergènes: -



PRODUITS LOCAUX PRODUITS BIO

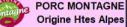


BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)

POISSON MSC "PECHE DURABLE"



VOLAILLE FRANCAISE





ŒUFS Plein Air

AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes

NOUVELLE RECETTE

- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin

ALPEUF

- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja

CANTINE

Lundi 08 Décembre

Mardi 09 Décembre

Jeudi 11 Décembre Vendredi 12 Décembre

Quiche aux champignons BIO et

poireaux

Cuisiné maison Allergènes: 1-2-4-5-14

Filet d'églefin au curry

Cuisiné maison

Alleraènes: 1-4-6-11



Poêlée chinoise

Cuisiné maison

Allergènes: 7



Fromage local Lou Foundre

Allergènes: 4

Mousse au chocolat BIO

Allergènes: 2-4-5-14

Salade de betterave et

maïs BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 6



Cordon bleu

Allergènes: 1-2-6-7-14

Purée de pommes de terre BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 4-9

Fruit local

Allergènes: -

Salade de pois chiches

Cuisiné maison

Allergènes: 6

Quenelles natures en béchamel gratinées

Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4

Poêlée de légumes grillés **BIO**

Cuisiné maison

Allergènes: 7

Yaourt BIO vanille

Allergènes: 4

Biscuit

Allergènes: 1-2-4-5-7-8

Salade verte

Cuisiné maison

Allergènes: 6

Bœuf aux poivrons colorés

Cuisiné maison

Allergènes :1-2-4-7-9-14



Semoule BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 1

Fruit BIO

Allergènes: -

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS BIO

BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)

POISSON MSC "PECHE DURABLE"

e Charcutier CHARCUTERIE Vallouise MAISON

VOLAILLE FRANCAISE





AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes



ŒUFS Plein Air



- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin
- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja

SOCIETE ALPINE DE BOUCHERIE Tél: 04.92.23.20.66 / 06.38.92.69.23

CANTINE

Lundi 15 Décembre

Velouté de butternut BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 4

Blanquette végétarienne

aux haricots blanc BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 1-4-5-7

Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -

Fromage blanc local au

sucre et biscuit

Allergènes: 4



Mardi 16 Décembre

Salade de cœur de blé

Cuisiné maison

Allergènes: 1-6

Fish n'chips

Allergènes: 1-2-4-7-11-12-14

Ratatouille BIO

Cuisiné maison

Alleraènes: 1-2-4-5-6-7-8-11-13-14

Fromage local

Fontu

Allergènes : -

Fruit BIO

Allergènes: 4

Jeudi 18 Décembre

Repas de noël



Vendredi 19 Décembre

Feuilleté au fromage

Allergènes: 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13

Jambon braisé

Cuisiné maison

Le Charcutier Allergènes : 1-9

Trio de légumes verts BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 4

Yaourt aromatisé BIO

Allergènes: 4

Biscuit

Allergènes: 1-2-4-5-7-8





BŒUF PATUR'ALP

Origine Alpes du Sud (04/05)



PORC MONTAGNE **Origine Htes Alpes**



AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes

NOUVELLE RECETTE



PRODUITS BIO

PRODUITS LOCAUX



POISSON MSC "PECHE DURABLE"



VOLAILLE FRANCAISE



ALP EUF ŒUFS Plein Air



- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin
- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja