

CANTINE

Lundi 01
Décembre

Carottes fraîches
râpées

Allergènes : 6

--

Hachis parmentier

Cuisiné maison

Purée BIO

Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9

--

Fruit local

Allergènes :

Mardi 02
Décembre

Salade de lentilles et maïs
BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

Croustillant cheddar

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-10-11-12-13-14

--

Haricots verts BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -

--

Yaourt Bi-couche local

Allergènes : 4

--

Biscuit

Allergènes : 1-2-4-5-8



Jeudi 04
Décembre

Velouté de courgette BIO à
la vache qui rit

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Poisson à l'étouffé

Cuisiné maison

Allergènes : 11



--

Purée de potimarron BIO et
pdt

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Petit filou au chocolat

Allergènes : 4-14

Vendredi 05
Décembre

Salade de
quinoa/pommes/fromage

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-6

--

Saucisse de Strasbourg

Fabrication maison

Allergènes : 1



--

Gratin d'épinards BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Fromage local

La Carline

Allergènes : 4



--

Fruit BIO

Allergènes : -

 PRODUITS LOCAUX	 BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	 CHARCUTERIE MAISON	 PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	 AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
 PRODUITS BIO	 POISSON MSC "PECHE DURABLE"	 VOLAILLE FRANCAISE	 ŒUFS Plein Air	 NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 08
Décembre**

Quiche aux champignons BIO et poireaux

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14

--

Filet d'églefin au curry

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-6-11

--

Poêlée chinoise

Cuisiné maison

Allergènes : 7

--



**Fromage local
Lou Foundre**

Allergènes : 4

--

Mousse au chocolat BIO

Allergènes : 2-4-5-14



**Mardi 09
Décembre**

Salade de betterave et maïs BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--



Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14

--

Purée de pommes de terre BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4-9

--

Fruit local

Allergènes : -

**Jeudi 11
Décembre**

Salade de pois chiches

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

Quenelles natures en béchamel gratinées

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4

--

Poêlée de légumes grillés BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 7

--

Yaourt BIO vanille

Allergènes : 4

Biscuit

Allergènes : 1-2-4-5-7-8

**Vendredi 12
Décembre**

Salade verte

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

Bœuf aux poivrons colorés

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-9-14

--



Semoule BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Fruit BIO

Allergènes : -

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE

**Lundi 15
Décembre**

Velouté de butternut BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Blanquette végétarienne aux haricots blanc BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-5-7

--

Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -

--

Fromage blanc local au sucre et biscuit

Allergènes : 4



**Mardi 16
Décembre**

Salade de cœur de blé

Cuisiné maison

Allergènes : 1-6

--



Fish n'chips

Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

--

Ratatouille BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-13-14

--

Fromage local

Fontu

Allergènes : -

--

Fruit BIO

Allergènes : 4



**Jeudi 18
Décembre**

Repas de Noël



**Vendredi 19
Décembre**

Feuilleté au fromage

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13

--

Jambon braisé

Cuisiné maison

Allergènes : 1-9

--



Trio de légumes verts BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

Yaourt aromatisé BIO

Allergènes : 4

--

Biscuit

Allergènes : 1-2-4-5-7-8

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE



- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

Conformément au décret N°2015-447, nous signalons la présence d'allergènes dans nos plats – Les plats sont confectionnés dans notre cuisine ou nous pouvons manipuler des aliments contenant un ou plusieurs de ces allergènes